

MENÜ = LEVES + FŐÉTEL

JÚNIUS 16-20

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldség leves	Húsleves cérnametélttel	Pirított tésztaleves	Barack krémleves	Csömöri gombóclevés
Húsleves cérnametélt	Gyümölcs leves	Gulyás leves	Húsleves gazdagon	Káposztás bableves
Zöldborsós tokány tésztával	Rántott halrúd Rizs / tartár	Sertéspaprikás szarvacska tészta	Sült csirkecombfilé burgonya püré	Császár morzsa lekvárral
ZÖLDBORSÓ főzelék fasírt tükör tojás pökölt	BROKKOLI-KARF főzelék fasírt tükör tojás pökölt	KELKÁPOSZTA főzelék fasírt tükör tojás pökölt	VITAMIN főzelék fasírt tükör tojás pökölt	KRUMPLI főzelék fasírt tükör tojás pökölt
Rán. csirkecomb Roston sült csirkemell	Rántott karaj Roston sült csirkecomb	Rántott sajt Roston sült csirkemell	Rántott csirkemell Fokhagymás karaj	Rántott hal Roston sült csirkemell
Párolt rizs Friss saláta Főtt zöldség Sült burgonya Vegyes köret	Párolt rizs Friss saláta Főtt zöldség Sült burgonya Vegyes köret	Párolt rizs Friss saláta Főtt zöldség Sült burgonya Vegyes köret	Párolt rizs Friss saláta Főtt zöldség Sült burgonya Vegyes köret	Párolt rizs Friss saláta Főtt zöldség Sült burgonya Vegyes köret
Szénégető makaróni	Paradicsomos makaróni	Csülkös pacal főtt burgonya	Káposztás tészta	Sajos-tejfölös makaróni
Áfonyás gombóc	Áfonyás gombóc	Áfonyás gombóc	Áfonyás gombóc	Áfonyás gombóc

Minden ételt, amit nem fogyaszt el, a hűtőben tárolja, étkezés előtt a meleg ételeket forralja fel!

JÓÁRAS HETI MENÜ FIX ÁRON (nincs csere lehetőség)

Zöldség leves	Húsleves cérnametélt	Pirított tésztaleves	Barack krémleves	Csömöri gombóclevés
Zöldb. tokány Tészta	Paradicsomos makaróni	Rántott sajt Rizs/tartár	Sült csirkecombfilé burgonyapüré	Áfonyás gombóc
Név:	Cím:	Tel:		
HETI JÓÁRAS 2200 Ft/nap *	ZÓNA 1990 Ft/nap *	MENZA 2590 Ft/nap *	NYUGDÍJAS 2960 Ft/nap *	NAGY 3690 Ft/nap *

MENÜ = LEVES + FŐÉTEL

JÚNIUS 16-20

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldség leves	Húsleves cérnametélttel	Pirított tésztaleves	Barack krémleves	Csömöri gombóclevés
Húsleves cérnametélt	Gyümölcs leves	Gulyás leves	Húsleves gazdagon	Káposztás bableves
Zöldborsós tokány tésztával	Rántott halrúd Rizs / tartár	Sertéspaprikás szarvacska tészta	Sült csirkecombfilé burgonya püré	Császár morzsa lekvárral
ZÖLDBORSÓ főzelék fasírt tükör tojás pökölt	BROKKOLI-KARF főzelék fasírt tükör tojás pökölt	KELKÁPOSZTA főzelék fasírt tükör tojás pökölt	VITAMIN főzelék fasírt tükör tojás pökölt	KRUMPLI főzelék fasírt tükör tojás pökölt
Rán. csirkecomb Roston sült csirkemell	Rántott karaj Roston sült csirkecomb	Rántott sajt Roston sült csirkemell	Rántott csirkemell Fokhagymás karaj	Rántott hal Roston sült csirkemell
Párolt rizs Friss saláta Főtt zöldség Sült burgonya Vegyes köret	Párolt rizs Friss saláta Főtt zöldség Sült burgonya Vegyes köret	Párolt rizs Friss saláta Főtt zöldség Sült burgonya Vegyes köret	Párolt rizs Friss saláta Főtt zöldség Sült burgonya Vegyes köret	Párolt rizs Friss saláta Főtt zöldség Sült burgonya Vegyes köret
Szénégető makaróni	Paradicsomos makaróni	Csülkös pacal főtt burgonya	Káposztás tészta	Sajos-tejfölös makaróni
Áfonyás gombóc	Áfonyás gombóc	Áfonyás gombóc	Áfonyás gombóc	Áfonyás gombóc

Minden ételt, amit nem fogyaszt el, a hűtőben tárolja, étkezés előtt a meleg ételeket forralja fel!

JÓÁRAS HETI MENÜ FIX ÁRON (nincs csere lehetőség)

Zöldség leves	Húsleves cérnametélt	Pirított tésztaleves	Barack krémleves	Csömöri gombóclevés
Zöldb. tokány Tészta	Paradicsomos makaróni	Rántott sajt Rizs/tartár	csirkecombfilé burgonyapüré	Áfonyás gombóc
Név:	Cím:	Tel:		
HETI JÓÁRAS 2200 Ft/nap *	ZÓNA 1990 Ft/nap *	MENZA 2590 Ft/nap *	NYUGDÍJAS 2960 Ft/nap *	NAGY 3690 Ft/nap *